Arroz

1- Coloco o alho e a cebola picados na panela e espero dar uma douradinha

2- Após isso coloco a quantidade de arroz que desejo fazer e mexo com o alho e a cebola, deixando mais um tempo pro arroz pegar o tempero

3- Após esse tempo coloco a água por cima do arroz, e fecho a panela

4- verifico com frequência se o água já secou

5- se esta seco, sirva-se

Chá

1- coloco um bule de água no fogo alto

2- coloco o sachê de chá na água e espero a cor da água mudar completamente

3- coloco açúcar e provo até ficar bom

4- tomo o chá

Sanduíche

1- pego um pão francês e corto no meio

2- frito um hambúrguer

3- coloco dentro do pão

4- coloco ketchup

5- degusto o pão de forma que me agrega

Ingresso

1- Entro no site do provedor do show/filme

2- procuro o ingresso de meu interesse

3- pego o celular e escaneio o qr code

4- pago

Mochila

1- Abro a mochila

2- coloco os cadernos da aula do dia

3- fecho a mochila

Arrumar cama

1- Primeiro dobro os cobertores e coloco em cima do meu sofá

2- Depois tiro o travesseiro de cima a arrumo a fronha

3- Coloco a fronha por baixo da cama pra ficar firme e não desarrumar com facilidade

4- Coloco o travesseiro de volta

5- E coloco os cobertores dobrados do lado do travesseiro

Fazer um suco

-1 abro o pacote do pó do suco e coloco dentro da jarra

2- dependendo da quanto suco quero fazer coloco uma colher de açúcar

3- coloco água gelada na jarra

4- mexo com uma colher

5- degusto

Lavar a louça

1- coloco detergente na bucha

2- lavo a louça toda da pia

3- enxaguo tudo

4- seco com um pano de cozinha e vou colocando os secos em cima da mesa

5- guardo todos em cada lugar certo

Trocar lâmpada

1- pego uma cadeira para alcançar a lâmpada

2- vou desenroscar a lâmpada para colocar a nova

3- rosqueio a lâmpada nova

4- testo pra ver se ta funcional

5- coloco a cadeira de volta no lugar

Enviar mensagem

1- coloco a senha do meu celular

2- aperto no whattsapp que fica na minha tela inicial

3- vou no privado da pessoa com que quero conversar

4- aperto na barra de mensagem

5- escrevo oque quero dizer

6- aperto o botão de enviar